



## DE BLOESEMCOMPLEXEN VAN LADRÔME LABORATOIRE

Ladrôme laboratoire heeft een gamma van 8 **BIO bloesemcomplexen** ontwikkeld om een treffend antwoord te bieden op een specifieke verstoring van het geestelijk evenwicht:

**EXAMEN:** zelfvertrouwen, concentratie, geheugen

**ONTSPANNING:** rustgevend bij geestelijke druk en spanning

**NACHTRUST:** goede nachtrust, gezonde slaap

**WILSKRACHT:** moed, zin voor initiatief, beslistheid

**OPTIMISME :** positieve instelling, levenslust, enthousiasme

**BETERE GEWOONTEN:** mentale kracht, gezonde gewoonten, bevrijde geest

**ZELFVERTROUWEN:** assertiviteit, geloof in eigen kunnen

**CONCENTRATIE:** heldere geest, opmerkzaamheid, alertheid

De bloesemcomplexen van ladrôme laboratoire zijn aangemaakt op basis van wilde bloesems en biologische cognac. Elk complex werd verkregen door het onderling combineren van 5 bloesemremedies van Dr. Bach.

### GEbruiksaanwijzing

De bloesemcomplexen van ladrôme zijn heel eenvoudig in gebruik dankzij een spraysysteem. De aangeraden dosering is: 2 verstuivingen onder de tong, 4 maal per dag. Ze mogen niet gebruikt worden ter vervanging van een evenwichtige en gevarieerde voeding, noch voor een gezonde levensstijl.

### VOorzorgsmatregelen

Vermits ze werden aangemaakt volgens de voorschriften van Dr Bach met een biologische cognac, hebben de bloesemcomplexen een alcoholgehalte van 40°. Ze worden dan ook afgeraden voor zwangere vrouwen en kinderen onder de 6 jaar. De aanbevolen dosis niet overschrijden. Buiten het bereik van kinderen bewaren. Niet verstuiven in de richting van een warmtebron. Contact met de ogen vermijden.

## LADRÔME LABORATOIRE DAT IS OOK:



Een gamma van 38 bloesemremedies, vervaardigd volgens de traditionele manier, zoals voorgeschreven door Dr. Bach.

Een Eerste hulp essence, een Eerste hulp crème, Eerste hulp gommetjes.

UW RAADGEVER:



90 Chemin des Oliviers  
ZA de Cocause - 26150 DIE

[www.ladrome.bio](http://www.ladrome.bio)



Uit respect voor het milieu heeft ladrôme laboratoire gekozen voor gerecycleerd karton en plantaardige inkt.

DOC9047 v2



## BIO BLOESEMCOMPLEXEN





## BIO BLOESEMCOMPLEX EXAMEN

### Waarom het bloesemcomplex EXAMEN ?

Gedurende een examenperiode kan men vaak gespannen en rusteloos zijn. Hierdoor kan een gebrek aan mentale kracht optreden, met twijfels over eigen kunnen en het gevoel onvoldoende kennis te hebben.

### POSITIEVE EFFECTEN \*\*\*

Dankzij het bloesemcomplex Examen krijgt men meer vertrouwen in eigen kunnen en kan men met de nodige rust en helderheid van geest de examenperiode aanvangen. Het complex verbetert tevens het geheugen, het concentratievermogen en de leerprestaties.



Het bloesemcomplex **Examen** is een combinatie van de 5 volgende bloesemremedies:  
Loodkruid/Cerato (*Ceratostigma willmottiana*) ; Haagbeuk/Heather (*Carpinus betulus*) ;  
Reuzenbalsemien/Impatiens (*Impatiens glandulifera*) ; Lariks/Larch (*Larix decidua*) ;  
Maskerbloem/Mimulus (*Mimulus guttatus*)



## BIO BLOESEMCOMPLEX ONTSPANNING

### Waarom het bloesemcomplex ONTSPANNING ?

Een zware job, een druk gezin, een veeleisende studie of tijdelijke tegenslagen kunnen aan de basis liggen van stress, rusteloosheid, prikkelbaarheid en overhaaste beslissingen.

### POSITIEVE EFFECTEN \*\*\*

Het bloesemcomplex Ontspanning helpt je beter omgaan met geestelijke druk en stress, waardoor je meer op een kalme en serene manier kan werken, de juiste beslissingen nemen en ontspannen omgaan met anderen.



Het bloesemcomplex **Ontspanning** is een combinatie van de 5 volgende bloesemremedies:  
Kerspruim/Cherry plum (*Prunus cerasifera*) ; Reuzenbalsemien/Impatiens (*Impatiens glandulifera*) ;  
Eik/Oak (*Quercus robur*) ; IJzerhard/Vervain (*Verbena officinalis*) ;  
Paardenkastanje/White chestnut (*Aesculus hippocastanum alba*)



## BIO BLOESEMCOMPLEX NACHTRUST

### Waarom het bloesemcomplex NACHTRUST ?

Soms hebben we gedurende een periode moeite om de slaap te vatten of goed door te slapen. Dit door kwellende gedachten, stressvolle dagen of bepaalde problemen. 's Ochtends zijn we dan niet goed uitgerust en komen we moeilijk op gang.

### POSITIEVE EFFECTEN \*\*\*

Het bloesemcomplex Nachtrust draagt bij tot een rustige en serene geest en bevordert zo een gezonde slaap en goede nachtrust. Het helpt 's morgens uitgerust wakker te worden.



Het bloesemcomplex **Nachtrust** is een combinatie van de 5 volgende bloesemremedies:  
Agrimonie/Agrimony (*Agrimonia eupatoria*) ; Esp/Aspen (*Populus tremula*) ;  
Den/Pine (*Pinus sylvestris*) ; IJzerhard/ Vervain (*Verbena officinalis*) ;  
Paardenkastanje/White chestnut (*Aesculus hippocastanum alba*)



## BIO BLOESEMCOMPLEX WILSKRACHT

### Waarom het bloesemcomplex WILSKRACHT ?

Soms lijken bepaalde zaken in het leven ons te moeilijk of onbereikbaar. We willen wel initiatieven nemen zoals sporten, diëten, studeren of een eigen zaak beginnen. Maar het ontbreekt ons aan moed, doorzettingsvermogen of slagkracht.

### POSITIEVE EFFECTEN \*\*\*

Het bloesemcomplex Wilskracht geeft je de nodige positieve mentale energie, moed en doorzettingsvermogen om je ideeën en doelen in realiteit om te zetten. Alles lijkt weer mogelijk, je hebt zin voor initiatief en je pakt de koe bij de horens.



Het bloesemcomplex **Wilskracht** is een combinatie van de 5 volgende bloesemremedies:  
Duizendguldenkruid/Centaury (*Centaureum umbellatum*) ; Gentiaan/Gentian (*Gentiana amarella*) ;  
Walnoot/Walnut (*Juglans regia*) ; Ruwe dravik/Wild oat (*Bromus ramosus*) ;  
Hondsroos/Wild rose (*Rosa canina*)



## BIO BLOESEMCOMPLEX OPTIMISME

### Waarom het bloesemcomplex OPTIMISME ?

Door een pijnlijke ervaring, een tegenslag of een verlies kunnen we ons moedeloos, terneergeslagen en down voelen. Soms kan ons ook, zonder duidelijk aanwijsbare reden, een gevoel van melancholie overvallen.

### POSITIEVE EFFECTEN \*\*\*

Het bloesemcomplex Optimisme verschaft ons weer levensvreugde en een positieve instelling. Dankzij meer geestelijke veerkracht kunnen we het leven weer van de goede kant bekijken.



Het bloesemcomplex **Optimisme** is een combinatie van de 5 volgende bloesemremedies:  
Gentiaan/Gentian (*Gentiana amarella*) ; Herik/Mustard (*Sinapis arvensis*) ;  
Den/Pine (*Pinus sylvestris*) ; Tamme kastanje/Sweet chestnut (*Castanea sativa*) ;  
Wilg/Willow (*Salix alba var vittelina*)



## BIO BLOESEMCOMPLEX BETERE GEWOONTEN

### Waarom het bloesemcomplex BETERE GEWOONTEN ?

Het is soms heel moeilijk om zich los te maken van slechte, dwingende gewoonten. Het ontbreekt ons aan de nodige moed of discipline. Of, als we het toch proberen, liggen rusteloosheid en prikkelbaarheid op de loer.

### POSITIEVE EFFECTEN \*\*\*

Het bloesemcomplex Betere gewoonten kan ons de nodige geesteskracht en zelfdiscipline geven om afstand te nemen van slechte gewoonten. Het kan de start betekenen van een gezondere leefwijze en een betere gezondheid.



Het bloesemcomplex **Betere gewoonten** is een combinatie van de 5 volgende bloesemremedies:  
Agrimonie/Agrimony (*Agrimonia eupatoria*) ; Kerspruim/Cherry plum (*Prunus cerasifera*) ;  
Bosrank/Clematis (*Clematis vitalba*) ; Olijf/Olive (*Olea europaea*) ; Walnoot/Walnut (*Juglans regia*)



## BIO BLOESEMCOMPLEX ZELFVERTROUWEN

### Waarom het bloesemcomplex ZELFVERTOUWEN ?

Omdat tegenwoordig zoveel eisen aan ons worden gesteld, hebben we soms het gevoel tekort te schieten. Nu en dan twijfelen we aan onze capaciteiten en denken we niet te zullen slagen in onze doelstellingen of laten we ons onnodig beïnvloeden door anderen.

### POSITIEVE EFFECTEN \*\*\*

Het bloesemcomplex Zelfvertrouwen van ladrôme helpt het geloof in eigen kunnen te herstellen. We kunnen terug vertrouwen op de eigen intuïtie en hebben terug voldoende assertiviteit om ons te laten gelden (vb. spreken in het publiek).



Het bloesemcomplex **Zelfvertrouwen** is een combinatie van de 5 volgende bloesemremedies:  
Loodkruid/Cerato (*Ceratostigma willmottiana*) ; Hardbloem/Scleranthus (*Scleranthus annuus*) ;  
Lariks/Larch (*Larix decidua*) ; Walnoot/Walnut (*Juglans regia*) ; Veldiep/Elm (*Ulmus procera*)



## BIO BLOESEMCOMPLEX CONCENTRATIE

### Waarom het bloesemcomplex CONCENTRATIE ?

Het is niet altijd zo eenvoudig om geconcentreerd en scherp van geest te blijven. Zo kan men eerder een dromerig type zijn, terwijl anderen zich te snel laten afleiden of merken dat het geheugen hen in de steek laat.

### POSITIEVE EFFECTEN \*\*\*

Het bloesemcomplex Concentratie van ladrôme draagt bij tot een heldere geest en helpt je opmerkzaam te zijn. Je kan beter beroep doen op een goed werkend geheugen en alert reageren op wat om je heen gebeurt.



Het bloesemcomplex **Concentratie** is een combinatie van de 5 volgende bloesemremedies:  
Loodkruid/Cerato (*Ceratostigma willmottiana*) ; Knop van de paardenkastanje/Chestnut bud (*Aesculus hippocastanum gemmae*) ; Bosrank/Clematis (*Clematis vitalba*) ; Haagbeuk/Hornbeam (*Carpinus betulus*) ; Paardenkastanje/White chestnut (*Aesculus hippocastanum alba*)

## HET BASISPRINCIPE VAN DE BLOESEMREMEDIES VOLGENS DR BACH

Volgens Dr. Edward Bach is het een vaststaand gegeven dat negatieve emotionele geestesgesteldheden een nefaste invloed kunnen hebben op het lichamelijke vlak. Vandaar dat hij stelde dat, in plaats van direct in te grijpen op het fysieke vlak, het een stuk logischer is eerst op geestelijk niveau de harmonie te herstellen voor het algemene welzijn van de mens. Met dit doel ontwikkelde hij 38 remedies, op basis van bloesems van kruiden, struiken en bomen. Elk van deze bloesemremedies draagt in zich de potentie om een welomschreven negatieve geestelijke disharmonie om te buigen in de corresponderende positieve geestesgesteldheid.

Dr. Bach gaf ons een heel duidelijke receptuur voor het bereiden van de bloesemremedies, ondermeer te bereiden via de kookmethode en zonnemethode en te stabiliseren op cognac. Door de laboratoria van ladrôme wordt deze receptuur nauwkeurig gevolgd, overigens met het gebruik van biologische cognac.